

Inhoud basisopleiding maatwerkcoaches

Dag 5

ADHD op het werk

Begeleiders krijgen op hun werkvloer te maken met zeer diverse profielen. En soms hebben ze één of meerdere personen in hun team waar onderstaande beschrijving heel herkenbaar is.

- Is snel afgeleid
- Heeft moeite met taken afwerken
- Kan moeilijk stoppen met praten
- Lijkt eindeloos energiek
- Impulsief

Kortom Alle Dagen Heel Druk?! Jaja! We hebben het hier over AD(H)D of Attention Deficit (Hyperactivity) Disorder. Geen modeverschijnsel, wél een ontwikkelingsstoornis van de hersenen.

In dit lesdeel leer je:

- de onderliggende mechanismen van bovenstaande kenmerken beter begrijpen
- kan je beter inschatten hoe het is om te leven met ADHD
- ken je het effect en de impact van ADHD-medicatie
- krijg je tips mee die de samenwerking bevorderen

Verslavingsproblematiek

Hoe begeleid ik werknemers met een verslavingsproblematiek? Een vraag waar heel wat maatwerkcoaches en medewerkers sociale dienst zich regelmatig het hoofd over breken. Meestal is er enkel een vermoeden van middelengebruik. Mag je een medewerker hierover aanspreken? Twijfels. Wat als ik het fout heb? Hoe gaat die medewerker dan reageren?

In deze vorming bieden we een aantal duidelijke antwoorden op bovenstaande vragen. Geen (saaie) uiteenzetting van allerlei verslavende middelen en hun werking. Wel een vorming met praktische handvaten waar je op de werkvloer mee aan de slag kan gaan.

In deze vorming:

- Signalen van middelengebruik herkennen.
- Persoon aanspreken of beter niet aanspreken? Groepsgesprek ahv casus en vragen.
- Filmfragmenten waarin ex-verslaafden zelf aan het woord zijn.

Deze vorming kwam tot stand in samenwerking met Weerwerk. Weerwerk biedt oa tewerkstellingskansen aan voor personen met een verslavingsproblematiek.

