

Inhoud basisopleiding maatwerkcoaches

Dag 4

Armoedeweb

De clichés vliegen ons vaak om de oren als er wordt gesproken over mensen die in armoede leven.

Via boeiende gesprekken met een ervaringsdeskundige (video) laten we mensen in armoede zelf aan het woord en zetten we onze vooroordelen aan de kant om deze complexe problematiek beter te begrijpen.

- Hoe vertaalt armoede zich op de werkvloer?
- Wat als iemand elke dag moet overleven?
- Welke vooroordelen heb ik over mensen die in armoede leven?
- Hoe beïnvloeden levensdomeinen en gevoelsdomeinen elkaar elkaar?

Zoek de persoon achter het label. Word bewust van je vooroordelen en hoe ze jou beïnvloeden.

Psychische stoornissen (depressie en psychose)

Iedereen ervaart wel eens stress, angst of neerslachtigheid. Het kunnen heel normale gevoelens zijn, passend bij een tegenslag in het leven of dagdagelijkse problemen. Wanneer deze gevoelens een langdurige impact hebben op het dagelijks functioneren spreken we van een stoornis. Hoe sterk is je draagbalk en wat doet hem barsten of breken? Welke hulp is er om extra ondersteuning te bieden? Door middel van praktische casussen gaan we op zoek naar de juiste kennis en handelingen.

1. Depressie

Een depressieve stoornis komt bij ongeveer 8% van de bevolking voor wat maakt dat iedereen wel iemand kent met een milde, matige of ernstige vorm. Als mens zijn we ook zeer goed in het camoufleren van onze problemen wat maakt dat we depressie niet snel genoeg detecteren.

- Hoe herken je depressie?
- Hoe ga ik hier als werkvloerbegeleider mee om?
- Welke kanalen en ondersteuningsmogelijkheden zijn er voor de maatwerkers en voor jezelf?

2. Psychose

Wanneer de zintuiglijke waarnemingen of gevoelens, niet meer stroken met de realiteit is er sprake van een psychose. Ongeacht de mate waarin de psychose zich voordoet is professionele hulp aangewezen. Daarom ligt de focus bij dit lesonderdeel op:

- Het vroegtijdig detecteren van een beginnende psychose.
- Handelingen die de psychose niet verergeren.
- Het verwittigen van de juiste instanties.